

Если вам назначена профилактическая колоноскопия (в случае если вы не испытываете проблем с кишечником \*), НО в процессе обследования, доктор обнаружит полипы или ткани которые необходимо удалить, то процедура будет рассматривается как хирургическое вмешательство, а не профилактическое обследование, и ваша страховая компенсация может измениться. Прежде чем начинать подготовку к колоноскопии, проконсультируйтесь с отделом обслуживания клиентов вашей страховой компании.

*\* Такие симптомы как понос, запор, кровотечение, анемия, и изменения в режиме дефекации.*

*Некоторые страховые компании не включают эту процедуру в список оплачиваемых услуг. Убедитесь что ваша страховая компания оплатит колоноскопию позвонив по номеру указанном на вашей карте медицинского страхования.*

*Некоторые страховые компании обязывают наше учреждение получить предварительное разрешение на проведение этой процедуры. В порядке любезности, мы постараемся получить разрешение, но окончательная ответственность за получение разрешения лежит на пациенте.*

Сообщите нам не позже чем за 72 часа до приема если вы не сможете явиться в назначенное время.

**Иначе, с вас могут удержать \$200 за неявку.**

ООО Центр Эндоскопии г. Сэйлем является собственностью и управляется акционерным обществом врачей Гастроэнтерологической Консультации г. Сэйлем, которые берут на себя ответственность за проведение эндоскопических обследований на самом высоком уровне, в удобной, дружелюбной, и конфиденциальной атмосфере.

Revised 5/5/09 - Russian PM Colonoscopy Prep

## ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ г. СЭЙЛЕМ

875 OAK ST SE, Корпус «С», Кабинет 3010,  
Сэйлем, Орегон 97301  
тел: 503-399-7520 факс: 503-362-7344

Майкл Бак  
Эдвард Шолтайсс  
Роберт Понек  
Лоренс Гейтс  
Маккаларн Эм  
Патриция Кэйо  
Кэтрин Хода  
Ричард Брэндс

MICHAEL BUCK, M.D.  
EDWARD SCHULTHEISS, M.D.  
ROBERT PONEC, M.D., F.A.C.P.  
LAWRENCE GATES JR, M.D., F. A.C.P., F.A.C.G.  
MAKKALEARN EM, M.D.  
PATRICIA KAO, M.D.  
KATHERINE HODA, M.D.  
RICHARD BRANDES, M.D.

### ДНЕВНОЙ ПРИЕМ

*Подготовка к Колоноскопии с  
Nulytely и таблетками Dulcolax*

За неделю до колоноскопии, возьмите в нашем офисе препарат Nulytely с таблетками Dulcolax. Если ваш страховой план покрывает лекарства, наш офис может заказать эти препараты в вашей аптеке.

\_\_\_\_\_ Центр Эндоскопии Сэйлема находится по адресу:

Городская Больница Сэйлема  
875 Oak Street SE., Корпус «С», 3-ий этаж,  
Кабинет 3095

[www.salemgastroenterology.com](http://www.salemgastroenterology.com)

\_\_\_\_\_ Лаборатория Эндоскопии Больницы находится по адресу:

Городская Больница Сэйлема  
875 Oak Street SE, Корпус «С», 2-ой этаж

[www.salemhospital.org](http://www.salemhospital.org)

Дата обследования: \_\_\_\_\_ Регистрация: \_\_\_\_\_

С вопросами обращайтесь по тел: 503-399-7520

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

**ЗА НЕДЕЛЮ ДО ПРОЦЕДУРЫ:** \_\_\_\_\_

**Лекарства и Диета \*\*\*\* Прочтите внимательно \*\*\*\***

- Прекратите принимать таблетки содержащие **ЖЕЛЕЗО**, витамины или травяные добавки в виде таблеток за неделю до процедуры.

- Исключите из рациона пищу с семенами: семя льна, кукурузные зерна, ягоды, и орехи.

- Исключите из рациона обезжиренную еду содержащую **OLEAN** или **OLESTRA**.

- **ЕСЛИ наш врач не запретил, продолжайте принимать предписанные вам лекарства.**  
Разрешено принимать Аспирин.

### **ИСКЛЮЧЕНИЯ:**

1. Проконсультируйтесь с врачом если вы принимаете антикоагулянты: Coumadin, Warfarin, Plavix, Aggrenox, Ticlid.

2. Проконсультируйтесь с врачом если вы принимаете инсулин или другие противодиабетические препараты.

-----  
**ЗА ТРИ ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ:** \_\_\_\_\_

**ПРЕКРАТИТЕ ПРИНИМАТЬ ДИЕТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ СОДЕРЖАЩИЕ КЛЕТЧАТКУ: Metamucil, Citrucel и т.п.**

-----  
**ЗА ДВА ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ:** \_\_\_\_\_

- Последний, легкий завтрак до 12 часов дня; затем, переходите на жидкую диету. **ИСКЛЮЧИТЕ ИЗ РАЦИОНА ТВЕРДУЮ ПИЩУ ПОСЛЕ 12 ЧАСОВ ДНЯ.**

**В полдень:** Приступайте к жидкой диете: вода, чай, кофе (без молока и сливок), замороженные и прозрачные соки (без мякоти), газированные напитки, бульон, спортивные напитки, желе. Избегайте красные жидкости и алкоголь.

**Перед сном:** Возьмите из конвертика 2 таблетки Dulcolax и выпейте со стаканом воды. (Не жуйте и не растворяйте таблетки)

**ЗА ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ:** \_\_\_\_\_

- Продолжайте жидкую диету. **ПОМНИТЕ, НИКАКОЙ ТВЕРДОЙ ПИЩИ.**

**12:00 дня** - Возьмите из конвертика 2 оставшиеся таблетки Dulcolax и выпейте со стаканом воды. (Не жуйте и не растворяйте таблетки). **С этого момента будьте в непосредственной близости с туалетом.**

**16:00** - Наполнив емкость NuLYTELY водой до отметки, растворите в ней содержимое, выбранного на ваш вкус, пакетика. Половина (2л) раствора выпивается на протяжении 2 – 3 часов дробными порциями (один стакан в 10-15 минут). Возможны чувство тяжести и тошнота до тех пор, пока слабительное не начнет действовать. Если появилась рвота, прервите прием на полчаса, а затем возобновите, но медленнее.

**Оставшийся раствор храните в холодильнике если вы предпочитаете его холодным.**

-----  
**ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ:** \_\_\_\_\_ **Регистрация:** \_\_\_\_\_

**6:00** – Выпейте оставшуюся половину Nulytely в течении 2 – 3 часов. Необходимо закончить пить раствор как минимум за 4 часа до приема.

- Жидкая диета прекращается не позднее чем за час до обследования. Следующий прием пищи разрешается только после колоноскопии.

- Оденьтесь в удобную и свободную одежду.

- Оставьте ценные вещи дома.

- Принесите карту медицинского страхования

- Принесите перечень принимаемых вами медикаментов и список лекарств на которые у вас аллергия.

**Для этой процедуры, вам введут внутривенный успокоительный препарат.** Планируйте провести здесь приблизительно 2 – 3 часа. **Вам понадобится человек, который получит от доктора указания по уходу за вами и отвезет вас домой.** Вам нельзя возвращаться домой пешком или на автобусе. Так же, возбраняется вождение автомобилем и управление механизмами до следующего дня.