

**CENTRO DE ENDOSCOPIA DE SALEM
INSTRUCCIONES PARA DAR DE ALTA AL PACIENTE**

Nombre del Paciente _____ Fecha _____

Endoscopia superior Colonoscopia Otro procedimiento _____

*Usted ha tenido hoy un procedimiento de endoscopia gastrointestinal. Para ayudar con su recuperación y para limitar las complicaciones, por favor **SIGA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES.***

Restricción de actividad:

El sedante intravenoso que usted ha recibido puede reducir la marcha de sus reflejos y afectar su juicio.

- 1) No conduzca un coche, no haga funcionar ningún equipo, ni trabaje con objetos agudos hasta el día después del procedimiento.
- 2) No tome decisiones importantes ni firme papeles importantes durante un mínimo de 24 horas.
- 3) No beba bebidas alcohólicas hasta 24 horas después del procedimiento.
- 4) El día después de su procedimiento: Reanude su actividad normal.

Dieta:

- Usted puede comer y beber normalmente 1 hora después del procedimiento.
 Otras instrucciones: _____

Tratamiento de efectos secundarios comunes:

- Endoscopia superior: Dolor de garganta: Tome pastillas de garganta o hasase gárgaras con agua salada tibia.
 Colonoscopia: Distensión gaseosa abdominal, gas excesivo, o incomodidad abdominal suave: Descanse, coma ligeramente y use una almohadilla calentadora.

Notifique al Doctor si usted tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- 1) Fiebre o escalofríos.
- 2) Dolor abdominal severo o nuevo dolor de pecho.
- 3) Escupir o vomitar sangre.
- 4) Pasar sangre por el recto (más de 2 ó 3 cucharones).
- 5) Infección o dolor del sitio de acceso intravenoso.

El médico se pondrá en contacto con usted con los resultados de la biopsia dentro de 1 semana.

OTROS COMENTARIOS: _____

Si usted tiene cualquier problema o pregunta, por favor llame:

El teléfono del médico
503-399-7520

o

El cuarto de emergencia del Hospital de Salem
503-561-5373

He leído las susodichas instrucciones y las entiendo.

Paciente/persona responsable

Instructor